

Школьный репортаж «В здоровом теле – здоровый дух!»

В первый день долгожданных осенних каникул в МКОУ СОШ №11 с. Константиновского в рамках месячника «Здоровое питание» прошел спортивный вечер «В здоровом теле – здоровый дух!», посвященный Дню народного единства. Организатором вечера стал Спортивный совет детской общественной организации «Русь».

В нарядный зал пришли ребята 5-11 классов, преподаватели, родители, сельская общественность, ветераны спорта. Вниманию гостей представлена выставка плакатов «Здоровым быть здорово!» С приветственным словом к ребятам обратилась Глава муниципального образования Константиновского сельсовета Л.Ф.Федотова, отметившая добрую традицию школы, стремление ребят к здоровому образу жизни.

Вечер прошел интересно, захватывающе. Один из самых интересных моментов – показательные выступления по тайскому боксу. Этот вид спорта отличается от обычного кикбоксинга наличием ударов локтями и коленями, захватов и бросков. В нем используется чрезвычайно эффективная, отличная от всех других единоборств, техника нанесения ударов ногами, локтями и коленями. Тренировки помогают получить навыки реального поединка и поставить мощные эффективные удары, выработают мужской доминирующий характер и смелость во многих жизненных ситуациях.

Тайский бокс в России и странах СНГ появился сравнительно недавно — примерно в начале 90-х гг. Однако на сегодняшний день он занимает прочные позиции среди единоборств, и с каждым годом число его поклонников растет.

Секция тайского бокса в нашем селе еще очень юна, но уже пользуется популярностью среди ребят, причем как юношей, так и девушек.

Борцы этой секции не оставили в этот вечер равнодушным никого в зале. Они показывали превосходную технику этого нового для нашего села вида спорта. Их силе, упорству и настойчивости можно только позавидовать. Как отчаянно «болели» зрители за любимых спортсменов: Буланова Юрия и Томеян Армана, Солдатов Павла и Кононова Дениса, Шаталова Никиту и Иванова Арслана, Козаева Бадри и Федосеева Вадима, Брыкалова Станислава и Астапова Игоря! Трудно передать словами искренность зрительских эмоций: это и радость, и разочарование, и немое удивление, и торжествующие крики...

А мастер-класс «Самооборона для девочек», который продемонстрировал одиннадцатиклассник Арман Томеян, зрители смотрели на одном дыхании, и мы надеемся, что секция в скором времени пополнится новыми желающими.

Мы прощаемся с вами, дорогие читатели, до следующих спортивных встреч. Радуйтесь всему прекрасному в этой жизни: каждому солнечному дню, каждой травинке, каждому успеху! И даже неудачи и поражения учитесь воспринимать как благо: ведь они дарят драгоценный опыт жизни,

закаляют нас. Взгляните на увлеченного спортом мальчишку и помните, что самая большая победа – это победа над самим собой!

Ледовская Елена, 10 класс – корреспондент Пресс-центра ДОО «Русь»



